

INŠTITÚT PSYCHOTERAPIE
A SOCIOTERAPIE
VÁS SRDEČNE POZÝVA
NA TRÉNINGOVÝ KURZ

BILATERÁLNA INTEGRÁCIA

KOŠICE, 11.-13.9.2019



Deti so špecifickými vývinovými poruchami, predovšetkým deti s problémovou motorikou, majú často i ďalšie deficity kognitívnych funkcií. V súčasnosti existuje už veľa dôkazov, ktoré poukazujú na súvislosť medzi motorickým výkonom a myslením, zobrazujú prepojenie medzi mozgom, pohybom a poznávaním, a zároveň umožňujú porozumieť neurofyziológickému základu vzdelávacích ťažkostí, ktoré sú dôsledkom problémovej integrácie na úrovni fungovania hemisfér.

Bilaterálna integrácia je vedecky podložený pohybový program vyvinutý Sheilou Dobie v spolupráci s autormi Kirsty Brown a Andrewom Dalziellom. Poskytuje široké spektrum vývinových cvičení navrhnutých na rozvoj hrubej a jemnej motoriky, rovnováhy a posturálnej kontroly. Obsahuje celú škálu cvičení: od jednoduchých pohybov samostatných končatín po homológne pohyby (obe paže a obe nohy súčasne), homolaterálne pohyby (paža a noha na jednej strane súčasne), a nakoniec tiež kontralaterálne pohyby (krížový pohyb paže a nohy opačných stranách). Program ďalej podporuje aj rozvoj senzorickej integrácie.

Cieľom Bilaterálnej integrácie je zlepšená spolupráca medzi oboma mozgovými hemisférami, ktorá pozitívne ovplyvňuje kognitívny aj motorický systém. Pomáha človeku skvalitniť interakciu so svojím prostredím, čo zlepšuje a uľahčuje jeho schopnosť učenia a pozitívne ovplyvňuje medziľudské vzťahy. Túto intervenciu je možné uplatniť v širokom spektre – od detí so špecifickými vývinovými poruchami až po vrcholových športovcov.

Ide o neinvazívnu intervenciu, ktorá môže byť začlenená do individuálnej aj skupinovej práce, od predškolákov až po dospelých. Je použiteľná pre domáce, školské alebo komunitné programy.

Trojdenňý kurz je určený primárne odborným pracovníkom z oblasti školstva, psychológie alebo medicíny.

INFORMÁCIE

Termín:
11.-13.9.2019

Lektor:
Dr. Andrew Dalziell, Škótsko

Cena:
400 € / 10 300 Kč

Miesto konania:
Košice



CVIČENÍM PROGRAMU BILATERÁLNEJ INTEGRÁCIE JE MOŽNÉ:

- podporiť uvedomenie si vlastného tela a posilniť koordináciu,
- posilniť statickú a dynamickú rovnováhu,
- napomôcť inhibícii nadbytočných pohybov,
- rozvíjať smerové a priestorové uvedomenie,
- upevňovať funkčnú lateralizáciu (dominanciu jednej strany),
- poskytovať príležitosti pre integráciu hemisfér,
- zvyšovať zmyslovú integráciu,
- rozvíjať rozloženie (atomizáciu) pohybu,
- prostredníctvom rôznych aktivít podporovať fyzickú zdatnosť a kognitívne schopnosti,
- podporovať bilaterálnu integráciu zlepšovať súbežné realizovanie a rýchlosť rôznych úkonov,
- posilňovať funkčný výkon, resp. zlepšiť exekutívne funkcie,
- často sú uvádzané aj vedľajšie benefity, ako zvýšená sebadôvera, sebaúcta a celková motivácia.

ČO ZÍSKATE PO ABSOLVOVANÍ TOHTO KURZU?

- Informácie, týkajúce sa neurofyziológie pohybu, myslenia a ich vzťahu k integrácii hemisfér a exekutívnych funkcií.
- Budete schopní preveriť a vyhodnotiť vývinovú úroveň bilaterálnych integračných funkcií klienta.
- Informácie ohľadom vývinového rámca pre plánovanie cvičebných programov.
- Návod na postupné, odstupňované cvičenia pre podporu funkčnej výkonnosti.
- Spoznáte rozsah využiteľných nastavení pre použitie tejto intervencie.
- Obohatíte svoju sadu nástrojov intervenčných stratégií pre lepšiu a profesionálnejšiu intervenciu.



LEKTOR

Andrew Dalziell je autorom inovatívneho, vedecky podloženého prístupu v školskej telesnej výchove na škótskych základných a stredných školách, ktorý podporuje zlepšenie exekutívnych funkcií, motiváciu a učenie. Špecializuje sa na intervenčné programy pre osoby so špecifickými vývinovými poruchami a deti, ktoré nedosahujú dobré výsledky. Bilaterálnu integráciu rozvíja a prednáša vo viacerých krajinách sveta už veľa rokov.

PRIHLÁŠKA NA KURZ

Cena kurzu je **400 € / 10 300 Kč** pri platbe bankovým prevodom **najneskôr do 28.8.2019**.

Účastnícky poplatok uhradený po tomto termíne alebo priamo **na mieste konania je 420 € (alebo 10 800 Kč)**. V cene je zahrnutý tréningový manuál, potvrdenie o absolvovaní kurzu a občerstvenie. Platobné informácie vám budú zaslané elektronickou formou po prihlásení na kurz.

Prihlásiť sa môžete na: <http://registracia.socioterapia.sk/>.

Bližšie informácie: Marianna Kadlecíková, +421 905 555 600, marianna.kadlecikova@inpp.online

DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE PRE ÚČASTNÍKOV

Prineste si so sebou karimatku alebo deku a pohodlné oblečenie na cvičenie – časť programu bude venovaná praktickému nácviku jednotlivých cvikov Bilaterálnej integrácie.

Kvôli praktickej časti je počet účastníkov obmedzený. Uprednostnení budú tí, ktorí sa prihlásia a zaplatia skôr. Prihláseným potvrdíme účasť e-mailom po prijatí prihlášky a platby na náš účet.

Účasť na kurze je možná len po predchádzajúcej registrácii účastníka a potvrdení organizátorom. V opačnom prípade usporiadateľ negarantuje možnosť účasti.

Nezabudnite, že registrovať sa je možné len do **28.8.2019**! Do tohto termínu je tiež možné zrušiť registráciu s vrátením registračného poplatku. Neskôr sa v prípade neúčasti registračný poplatok nevracia.

V prípade zrušenia kurzu z našej strany vás budeme informovať najneskôr do **28.8.2019** a prijaté platby vrátíme späť na účet odosielateľa.

Používanie kamier a akéhokoľvek nahrávacieho zariadenia je možné len so súhlasom organizátora.

Účastníci získajú certifikát o absolvovaní kurzu. Za účasť na kurze nie je možné získať kredity.

PROGRAM

Program začína každý deň o 9:00 a končí o 17:00.

Registrácia: prvý deň od 8:00

Prestávka na obed: 13:00-14:00

Prestávka na občerstvenie: o 10:30 a 15:30

MIESTO KONANIA

ZÁKLADNÁ ŠKOLA

Užhorodská 39

Košice

Na miesto konania sa zo Železničnej alebo Autobusovej stanice dostanete najjednoduchšie autobusom MHD č. 16 zo zastávky **Staničné námestie** na zastávku **Železníky**.

