

**INŠTITÚT PSYCHOTERAPIE
A SOCIOTERAPIE
VÁS SRDEČNĚ ZVE
NA TRÉNINKOVÝ KURZ**

BILATERÁLNÍ INTEGRACE

PRAHA, 27.-29.3.2019



Děti se specifickými vývojovými poruchami, především děti s problémovou motorikou, mají často i další deficity kognitivních funkcí. V současnosti existuje již mnoho důkazů, které poukazují na souvislosti mezi motorickým výkonem a myšlením, zobrazují propojení mezi mozečkem, pohybem a poznáváním, a zároveň umožňují porozumět neurofyzilogickému základu vzdělávacích těžkostí, které jsou důsledkem problémové integrace na úrovni fungování hemisfér.

Bilaterální integrace je vědecky podložený pohybový program vyvinutý Sheilou Dobie ve spolupráci s autory Kirsty Brown a Andrewem Dalziellem. Poskytuje široké spektrum vývojových cvičení navržených na rozvoj hrubé a jemné motoriky, rovnováhy a posturální kontroly. Zahrnuje celou škálu cvičení: od jednoduchých pohybů samostatných končetin po homologní pohyby (obě paže a nohy současně), homolaterální pohyby (paže a noha na jedné straně současně), a nakonec také kontralaterální pohyby (křížový pohyb paže a nohy na opačných stranách). Program dále podporuje i rozvoj senzorické integrace.

Cílem Bilaterální integrace je zlepšená spolupráce mezi oběma mozkovými hemisférami, která pozitivně ovlivňuje kognitivní i motorický systém. Pomáhá člověku zkvalitnit interakci se svým prostředím, což zlepšuje a ulehčuje jeho schopnost učení a pozitivně ovlivňuje mezilidské vztahy. Tuto intervenci je možné uplatnit v širokém spektru – od dětí se specifickými vývojovými poruchami až po vrcholové sportovce.

Jde o neinvazivní intervenci, která může být začleněna do individuální i skupinové práce od předškoláků až po dospělé. Je použitelná pro domácí, školní nebo komunitní programy.

Třídenní kurz je určený primárně odborným pracovníkům z oblasti školství, psychologie nebo medicíny.

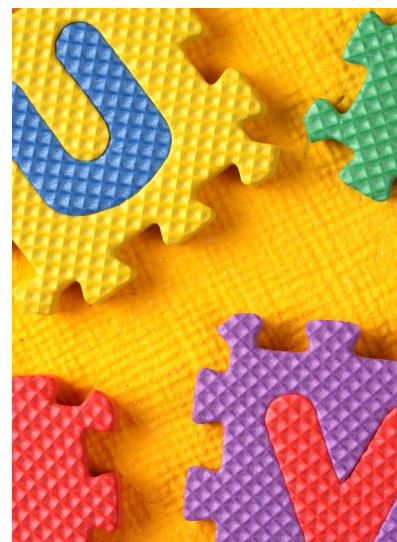
INFORMACE

Termín:
27.-29.3.2019

Lektor:
Dr. Andrew Dalziel, Skotsko

Cena:
10 300 Kč / 400 €

Místo konání:
Praha



CVIČENÍM PROGRAMU BILATERÁLNÍ INTEGRACE JE MOŽNÉ:

- Podpořit uvědomění si vlastního těla a zlepšit koordinaci
- Posilnit statickou a dynamickou rovnováhu
- Napomoci inhibici nadbytečných pohybů
- Rozvíjet směrové a prostorové uvědomění
- Upevňovat funkční lateralizaci (dominanci jedné strany)
- Poskytovat příležitost pro integraci hemisfér
- Zvyšovat smyslovou integraci
- Rozvíjet rozložení (atomizaci) pohybu
- Podporovat fyzickou zdatnost a kognitivní schopnosti
- Podporovat bilaterální integraci a zlepšovat souběžné realizování a rychlost různých úkonů
- Zlepšit exekutivní funkce
- Často jsou uváděny i vedlejší benefity, jako zvýšená sebedůvěra, sebeúcta a celková motivace

CO ZÍSKÁTE ABSOLVOVÁNÍM KURZU?

- Informace týkající se neurofyzologie pohybu, myšlení a jejich vztahu k integraci hemisfér a exekutivním funkcím
- Budete schopni prověřit a vyhodnotit vývojovou úroveň bilaterálních integračních funkcí klienta
- Informace ohledně vývojového rámce pro plánování cvičebních programů
- Návod na postupné, odstupňované cvičení pro podporu funkční výkonnosti
- Poznáte rozsah využitelných nastavení při použití této intervence
- Obohatíte svoji sadu intervenčních nástrojů a strategií pro lepší a profesionálnější intervenci



LEKTOR

Andrew Dalziell je autorem inovativního vědecky podloženého přístupu ve školní tělesné výchově na skotských základních a středních školách, který podporuje zlepšení exekutivních funkcí, motivaci a učení. Specializuje se na intervenční programy pro osoby se specifickými vývojovými poruchami a děti, které nedosahují dobré výsledky. Bilaterální integraci rozvíjí a přednáší ve vícero krajinách světa už mnoho let.

PŘIHLÁŠKA NA KURZ

Cena kurzu je **10 300 Kč / 400 €** při platbě bankovním převodem **nejpozději do 10.3.2019**.

Účastnický poplatek uhrazený po tomto termínu nebo přímo **na místě konání je 10 800 Kč (nebo 420 €)**. V ceně je zahrnutý tréninkový manuál, potvrzení o absolvování kurzu a občerstvení. Platební informace vám budou zaslány elektronickou formou po přihlášení na kurz.

Přihlásit se můžete na: <http://registracia.socioterapia.sk/>.

Bližší informace: Jana Trčková, +420 720 111 712, jana.trckova@inpp.online

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY

Přineste si s sebou karimatku nebo deku a pohodlné oblečení na cvičení – část programu bude věnovaná praktickému nácviku jednotlivých cviků Bilaterální integrace.

Kvůli praktické části je počet účastníků omezený. Upřednostnění budou ti, kteří se přihlásí a zaplatí dříve. Přihlášeným potvrdíme účast e-mailem po přijetí přihlášky a platby na náš účet.

Účast na kurzu je možná jen po předchozí registraci účastníka a potvrzení organizátorem. V opačném případě pořadatel negarantuje možnost účasti.

Nezapomeňte, že registrovat se je možné jen do **10.3.2019**! Do tohoto termínu je také možné zrušit registraci s vrácením registračního poplatku. Později se v případě neúčasti registrační poplatek nevrací.

V případě zrušení kurzu z naší strany Vás budeme informovat nejpozději do **10.3.2019** a přijaté platby vrátíme zpět na účet odesílatele.

Používání kamer a jakéhokoli nahrávacího zařízení je možné jen se souhlasem organizátora.

Účastníci získají certifikát o absolvování kurzu. Za účast na kurzu není možné získat kredity.

PROGRAM

Program začíná každý den v 9:00 a končí v 17:00.

Registrace: první den od 8:00

Přestávka na oběd: 13:00-14:00

Přestávka na občerstvení: v 10:30 a 15:30

Oběd pro účastníky bude zajištěn, cena 75 Kč.

MÍSTO KONÁNÍ

MODRÝ KLÍČ o.p.s.

Smolkova 567/2

Praha 4 - Kamýk

(<http://www.modry-klic.cz>)

Účastníci mohou využít možnost přespání v objektu za 200 Kč/noc s vlastním spacákem nebo za 250 Kč/noc včetně lůžkovin (kapacita omezena).

